



**PRESEASON 16.10.2021**

## **OHJEET JOUKKUEILLE**

Tapahtumassa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton (ISU), Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen ja Suomen Olympiakomitean terveysturvallisuussuosituksia ja -ohjeita. Tulettehan tapahtumaan vain täysin terveenä.

Tapahtuman aikataulu on laadittu terveysturvallisuuden varmistamiseksi niin, että kunkin ryhmän 1., 3. ja 5. joukkue (pukuhuoneista 2, 4 ja 6) menee jäälle vaihtoaition puolelta ja ryhmän 2. ja 4. joukkue (pukuhuoneista 9 ja 10) jäähyaition puolelta. Jäälle mentäessä ja sieltä poistuttaessa ei tarvitse käyttää kasvomaskia, mutta muuten jäähallin tiloissa liikuttaessa maskin käyttöä suositellaan. Verryttelyssä tulee pitää riittävät turvavälit toisiin joukkueisiin. Kukin joukkue liikkuu hallilla yhtenä ryhmänä.

Tapahtumaan ei oteta yleisöä. Joukkueiden toivotaan olevan jäähallilla vain omaan suoritukseensa tarvittavan ajan, mutta oman harkinnan mukaan katsomossakin voi olla. Valmentajille ei ole järjestetty erillistä taukotilaa, mutta valmentajat voivat olla katsomossa joukkueidensa suoritusten välillä. Katsomossa tulee käyttää kasvomaskia.

### **Joukkueilla tulee olla mukana:**

- Omat kasvomaskit, joita tulee käyttää jäähallin yleisissä tiloissa liikuttaessa.
- Varamusiikki USB-tikulla tai puhelimesta soitettavissa (ei tarvitse jättää kisatoimistoon, mutta pitää olla saatavilla jos ongelmia ilmenee)

### **Joukkueiden toiminta tapahtuman aikana:**

- Joukkueiden tulee noudattaa tapahtuman aikataulua ja merkittyjä kulkureittejä mahdollisimman tarkasti, jolloin vältetään joukkueiden väliset ylimääräiset kohtaamiset.
- Joukkueiden välillä tulee pitää koko ajan riittävä turvaetäisyys (>1,5m).
- Hiukset ja meikit tulee laittaa jäähallin ulkopuolisissa tiloissa (joukkue itse varaa) tai esim. bussissa.
- Jäähallin WC-tiloissa ei ole sallittua meikata tai laittaa hiuksia. WC-tiloissa vietettävä aika minimoidaan ja tiloissa noudatetaan hyvää käsihygieniaa.

### **Joukkueiden aikataulu tapahtumassa:**

#### **ILMOITTAUTUMINEN:**

- Joukkueiden ilmoittautuminen tapahtuu tapahtumatoimistossa jäähallin aulassa aikataulun mukaisesti. Ilmoittautumisen hoitaa joukkueesta 1-2 henkilöä ja muu joukkue odottaa jäähallin ulkopuolella. Ilmoittautuessa käytetään kasvomaskeja.

#### **VERRYTTELY:**

- **Verryttely suositellaan tekemään ulkona**, jos sää sallii, sillä verryttelytilat ovat melko ahtaat.
- Verryttely on mahdollista myös karttaan merkityillä verryttelypaikoilla aikataulun mukaisesti. Kalkuohjeet verryttelytiloihin karttaliitteessä.
  - **Verryttelytilat 1 ja 2** ovat jäähallin 2. kerroksessa. Niihin kuljetaan jäähallin pääoven kautta.



## PRESEASON 16.10.2021

- **Verryttelytilat 3, 4 ja 5** ovat vanhan hallin puolella, ja niihin kuljetaan ulkokautta uuden jäähallin taakse kiertäen.
- **Huom!** Verryttelytiloista 3 ja 4 joukkueen kulku suoraan pukuhuoneisiin 9 ja 10 karttaliitteen mukaisesti. Verryttelytilasta 5 kierretään ulkokautta jäähallin pääovelle ja sieltä pukuhuoneeseen 6.
- Verryttelyalueet on merkitty aikatauluun. Joukkue voi verryttellä ilman kasvomaskeja, jos riittävä turvaetäisyys muihin joukkueisiin säilyy. Valmentajilla, jojoilla ja huoltajilla tulee olla kasvomaskit.

### KÄYNTI PUKUHUONEESEEN:

- Kulku pukuhuonetiloihin ja sieltä pois tapahtuu merkittyjä kulkureittejä pitkin minuuttiaikataulun mukaisesti kasvomaskeja käyttäen.
  - Pukuhuoneisiin 2, 4 ja 6 kuljetaan jäähallin pääoven kautta!
  - Pukuhuoneisiin 9 ja 10 kuljetaan suoraan verryttelytilasta!
- Varautukaa lyhyisiin odotuksiin tarvittaessa.
- Joukkueiden huoltajat ja valokuvaajat voivat olla katsomossa sen ajan, kun joukkue on pukuhuoneessa. Katsomossa tulee käyttää kasvomaskia.

### SUORITUS JÄÄLLÄ:

- Joukkue on pukuhuoneessa valmiina jäälle menoon aikataulun mukaisesti.
- Koppiemäntä ilmoittaa joukkueelle, kun se saa siirtyä jään laidalle.
- Luistelijat saavat siirtyä pukuhuoneesta jäälle ja jäältä pukuhuoneeseen ilman kasvomaskeja. Valmentajien, jojojen ja huoltajien tulee käyttää maskia.
- Joukkueen huoltaja tai vastaava hoitaa luistinsuojien keräämisen sekä lajittelun vaihtoaitioon valmiiksi ennen suorituksen päättymistä!
- Jäällä joukkue tekee aluksi ns. Normaalin kisasuorituksen alkuverryttelyineen. Sen jälkeen joukkue tulee kuulemaan teknisen paneelin terveiset, ja uusii teknisen paneelin pyytämät elementit. Musiikista kannattaa katsoa sopivat kohdat, joista elementteihin pääsee lähtemään.
- **Huom!** Valmentajien on hyvä mennä tuomariparven alapuolella joukkueen suorituksen ajaksi.

### PALAUTE:

- Joukkueen valmentaja(t) käy kuuntelemassa teknisten palautteen pukuhuoneessa 8. Palautteen aikana suositellaan kasvomaskin käyttöä ja pidetään turvaetäisyys (1,5m).

### Pukuhuoneet:

- Pukuhuoneissa on käsidesiä, mutta joukkueita suositellaan ottamaan omat käsidesit mukaan.
- Pukuhuoneissa saavat oleilla vain sinne kuuluvat henkilöt välttämättömän ajan.
- Joukkueen tulee huolehtia pukuhuone siistiksi poistuessaan sieltä. Pukuhuoneiden siisteys varmistetaan joukkueiden välissä.

### Peruuttaminen ja sairastumiset:

- Sairastapauksissa tai epäiltäessä altistumista koronavirukselle, myös tapahtuman jälkeen, joukkueen tulee välittömästi ottaa yhteyttä järjestäjän korona-asioista vastaavaan henkilöön: Kirsi Auro, puh. 044 2424 624.

### Muuta:

- EA-henkilöt ovat vaihtoaitiossa aina kun joukkueita on jäällä.

Järjestävä seura pidättää oikeuden muuttaa sääntöjä tai aikataulua.